

令和8年1月吉日

関係各位

認定NPO法人 茨城NPOセンター・コモンズ

ひきこもり者の居場所づくり研修会の開催について（ご案内）

令和7年度 ひきこもり者の居場所づくり普及推進事業

～この事業は、茨城県福祉部障害福祉課による委託事業です～

時下益々ご健勝のこととお喜び申し上げます。

さて、全国的にひきこもりの当事者やその家族に対する支援の必要性が高まっている中、茨城県におきましては、今年度も「ひきこもり者の居場所づくり普及推進事業」を実施いたします。

この事業は、ひきこもりの状態にある方が社会に参加するきっかけとなる“居場所”を普及させるため、関係団体やひきこもりのことを学びたい方など、ひきこもりに関心のある方に「居場所づくりのためのノウハウ」を学んでいただくものです。今回は、コロナ禍を経て、新しい形の「居場所」及び上手にコミュニケーションをとるために必要な「傾聴スキル」や「自分の考え方の傾向を知る」ことを学びます。

つきましては、ご多用のところ恐縮でございますが、ご参加いただきますようご案内申し上げます。

1 研修日程

		期 日	時 間	会 場	定員 上段:会場参加 〔下段:オンライン〕
1 日 目	①	令和8年 2月17日（火）	9:30～16:00	つくば保健所大会議室 （つくば市松代4丁目27）	25名 〔25名〕
	②	令和8年 2月24日（火）	9:30～16:00	茨城県立健康プラザ 大会議室 （水戸市笠原町993-2）	25名 〔25名〕
2 日 目		令和8年 3月6日（金）	10:00～16:00	茨城県庁9階 講堂 （水戸市笠原町978番6）	40名 〔30名〕

※研修日程は2日間です。1日目研修は①、②いずれかの会場・参加方法を選んでください。

※いずれの会場でもオンライン会議システム「Zoom」による参加が可能です。ログインURLは、申込受付後に送信します。

※カリキュラムは裏面を参照してください。

2 修了証の交付及び関係機関への周知

研修を2日間受講された団体が希望する場合、茨城県より修了証が交付されるとともに、修了証交付団体名簿を作成し、県内関係機関へ周知することとしております。個人の方の受講は大歓迎ですが、修了証の交付はありません。あらかじめご承知のうえ、お申し込みください。

3 申込み・問合せ

申し込み用紙に記載している特設ページの入力、またはFAX・Eメールにより、2月6日（金）までにお申し込みください。※定員になり次第締め切り

〔事業受託団体〕

認定NPO法人 茨城NPOセンター・コモンズ 担当／小鷹・中嶋

〒310-0031 水戸市大工町1-2-3 トモスミとビル4階

電話／029-291-8990

FAX／029-300-4320

Eメール／good.job@npocommons.org

研修内容

【1日目】2/17(火) 2/24(火) ※いずれかを受講

時 間	内 容	講 師
9:30～ 10:00	行政説明 茨城県のひきこもり対策事業について	茨城県福祉部障害福祉課精神保健担当 課長補佐 関田健治(せきた けんじ)
10:00～ 11:00 (60分)	精神疾患とひきこもり 精神疾患を正しく理解し、精神疾患によって生じる生きづらさを知ることです。少しでも偏見をなくしていきましょう。ひきこもりと精神障害の関係も学んでいきます。 また、精神障害者への対応方法も一緒に考えましょう。	成島 俊治(なるしま しゅんじ) 精神保健福祉士 茨城県立こころの医療センター 福祉連携サービス部 兼 茨城県福祉部障害福祉課 精神保健担当
11:00～ 12:00 (60分)	15年ぶりに改訂されたひきこもり ハンドブックなどから学ぶひきこもり支援 2023年に発行された「ひきこもり30年を振り返る」、2025年1月に発表された「よりそうための羅針盤」などを参加者の皆さんと確認し、ひきこもり支援につなげます。また、グッジョブセンターみとの事業から、居場所とはなにかを皆さんと考えます。	小鷹 美代子(こだか みよこ) グッジョブセンターみと センター長
13:00～ 14:00 (60分)	当事者の母親から学ぶ、ひきこもり支援 中学2年6月から不登校、ひきこもりになった娘が、親離れをするまでの約10年間の出来事を、周りの雑音に惑わされることなく、ひたすらとことん娘を信じ続けた母親の葛藤をお話しいたします。	聴き手：小鷹美代子(こだか みよこ) 話し手：Aさん
14:00～ 16:00 (120分)	居場所づくりの基本 利用者が安心できる自由で多様な居場所の作り方、運営のコツ、関係機関との連携方法を、孤独孤立対策推進法の意図するところを踏まえてお話します。	大野 覚(おおの さとし) 認定NPO法人 茨城NPOセンター・ コモンズ 常務理事・事務局長

【2日目】合同研修 3/6(金)

時 間	内 容	講 師
10:00～ 12:00 (120分)	<p>安心・安全な居場所には、傾聴スキルが大事！！</p> <p>では、傾聴ができればいいの？知らないうちに「自分の価値観やべき論」で、せっかく勇気を出して居場所にきてくださった方を傷つけていませんか？今日は、「傾聴スキル」や「自分の考え方の傾向に気付くこと」などを学びます。最後は、ロールプレイングで、話す体験・聴く体験を行います。</p>	<p>IMAKOKO 傾聴カフェ スタッフ</p> <p>小鷹 美代子 (こだか みよこ)</p> <p>中嶋 美代子 (なかじまみよこ)</p> <p>渡邊 園 子 (わたなべそのこ)</p> <p>鈴木 とも恵 (すずき ともえ)</p> <p>神長 憲 一 (かみながけんいち)</p>

お 昼 休 み

	1 部	基調講演	当事者に伝えたいこと・親に伝えたいこと
13:00 ～ 14:00 (60分)	ひきこもった人は、親と先生以外の大人を知らない。親でも先生でも、ましてや支援者でもない大人(ボランティア)との出会いが大切と語る石井代表。学ぶことがたくさんあります。		石井 正宏氏 (いしい まさひろ) NPO 法人 パノラマ理事長
	2 部		
	活動報告 ①		木本 一颯氏 (きもと かずさ) シェアハウス「いろり亭」の運営者
14:00 ～ 14:40 (40分)	ひきこもっていた人、やりたいことが見つからない人、学校や仕事をやめた人など集まってくるシェアハウスを運営していて感じることをお話しします。		
	活動報告 ②		石田 佳織氏 (いしだ かおり) 「不登校・多様な学びネットワーク茨城」代表世話役
	不登校・多様な学びネットワーク茨城を束ね、居場所をつくりたいと云う人の相談にも応じている石田さんから、居場所づくりを学びます		
14:45 ～ 16:00 (75分)	3 部	誰でも気軽に参加できる居場所とは… 対談	
	コーディネーター	: 大野 覚	
	アドバイザー	: 石井 正宏氏	
	パネラー	: 木本 一颯氏	
	パネラー	: 石田 佳織氏	

※講座内容・講師は、変更になる場合があります。

【随時】居場所の見学 ※後日連絡の上、おいで下さい。

毎週水曜日 10:00～16:00	グッジョブセンターなどの見学、ボランティア相談員を体験してみます。
-------------------	-----------------------------------

2 / 6 (金) までにお申込みください。

ひきこもり者の居場所づくり研修会 申込用紙

認定 NPO 法人 茨城 NPO センターコモンズ宛

※なるべく申込特設ページからお申込みお願いいたします

https://x.gd/hikikomori_2026



FAX/029-300-4320 メール/good.job@npocommons.org

フリガナ 団体名		
主な活動内容		
参加者	氏名	役職等
住所 (所在地)	〒	
電話		
FAX		
メール		
受講の動機		
1 日目の 希望日・参加方法 (いずれかに○)	① 2/17(火) つくば保健所 大会議室 (つくば市松代4丁目27)	② 2/24(火) 茨城県立健康プラザ 大会議室 (水戸市笠原町993-2)
	会場参加 ・ オンライン参加	会場参加 ・ オンライン参加
2 日目の 参加方法 (いずれかに○)	3/6(金) 茨城県庁9階 講堂 (水戸市笠原町978番6)	
	会場参加 ・ オンライン参加	

※1 定員(1日目・2回目/会場25名・オンライン25名、3回目/会場40名・オンライン30名)になり次第締め切らせていただきます。

※2 個人情報は、本事業運営及び関連するご連絡のみに使用いたします。