

あなたの困りごとに 少しずつ寄り添っていきます

コミュニケーション
が苦手で社会に
出るのが不安

昼夜逆転など
生活リズムが
乱れがち

空白があって
働く自信がない



支援員があなたのペースに
合わせて、サポートします



就労準備支援事業

プログラムにそって生活習慣を見直し、社会で生活して
いくうえで必要なことを身につけ、就労につなげます

対象市町村

まずは、お住まいの担当
窓口までご連絡ください

専門の相談員がお話をうかがいます



県内相談窓口の一覧



相談は無料です