

茨城NPO情報

MONTHLY COMMONS

茨城のNPO活動を応援する月刊情報紙

...巻頭コラム・NPOのひとびと・トピックス

...NPO一日体験・情報掲示板・五軒町だより・あとがき

第18号
2004.4

特定非営利活動法人 茨城NPOセンター・コムモンズ
〒310-0063 茨城県水戸市五軒町2-2-23生野ビル102号
Tel 029-300-4321 Fax 029-300-4320
URL: <http://www.npocommons.org>
E-mail: info@npocommons.org

コミュニティレストランのとらい

コラム 開店1年が過ぎ、とらいの将来を決める大切な2年目に「お食事券、会議スペースの貸し出し、マイブーム・活動紹介BOX、ランチスタンプカードサービス」等の新しいサービスを開始しました。お客様へのサービス向上と、コミレス本来の活動を追求します。開店当初からそれを目指し、スタッフも実力を上げる努力をしてきました。地域の方々が必要とされるコミレスとらいになるべく、これらの営業を通して売上げアップを図り、健全経営に早く到達したいと日々の営業をしています。料理教室、レストラン接客講座等企画も始まりました。スペースとしてのとらいの使い方はまだまだ可能性があります。食を通しての地域づくりやひとづくりは、難しいけれど面白さに溢れています。レストランで働くスタッフや就業訓練中の青年と共に、困難に挑戦し可能にできています。仕事起こしとしてはささやかですが、必要性のあるコミュニティレストランの活動は全国的に広がってきています。先進的な事業を推進していることの意義を大切に、発展への道筋をつけていきます。皆様の声を是非届けて下さい。また、周りの方にコミレスとらいの話をして下さい。これからもご支援宜しくお願いいたします。

(文 副代表理事 朝川君代)

茨城県認証NPO法人

189 (2月17日現在)

内閣府認証県在NPO法人

48 (1月30日現在)

とらいスペース事業とは!?

NPOの新しい可能性を拓く多面的な事業として立ち上げられました。コミレスとらいでは食事やお弁当など食を通して、共同オフィスではオフィスの確保に悩んでいるNPOに活動拠点を提供することで、青年サポートは社会的なプランクのある青年の社会経験を積む場として、多様な人々の出会い、交流の場を作り出しています。

この事業はファイザー株式会社の助成をはじめ、多くの方々のご支援によって運営されています。

目指しているのは、福祉のコンビニ

桜満開のなか、6月にオープン予定で工事中のデイサービスセンター「じだんぼ」の隣にあるNPO法人エイエスピーの事務所にお邪魔しました。今月は、NPOの少ない県西地区総和町で、シルバーパワーを活用した家事援助や介護サービス、外出支援サービスなどの幅広い福祉活動を展開中の中島晃士郎さんを紹介する。

警備会社から移送サービス、そして介護サービスへ

仲間と警備会社を経営し、その時のスタッフとともに1989年にガードマン派遣のノウハウを生かした移送サービスを開始。介護保険導入後の2000年には幅広いニーズに応えるべくNPO法人化、介護の総合的なサービスを開始した。「本当に高齢者や家族が助けを必要としているのは、休日や夜間であることが多い。行政や営利目的や効率優先の企業が引き受けられない時間帯こそが本当は大切」という。現在は24時間年中無休、20台の車両で様々な福祉ニーズに応えるべく奔走。「目指しているのは福祉のコンビニ。どんな時でもどんな困った事にでも対応出来る、地域で一番優しいサービスを目標にしています」と語る。自分たちの理想や理論を提供する、といった自己満足ではなく、実際に動いてみて分かる地域のニーズにいかに対応して行くか、利用者いかに喜んでもらえるか、といった現場からの発想がそこにはある。

シルバーパワーで老老介護 エイエスピーでヘルパーとして活

祝!とらいスペース旅立ち第一号記念インタビュー
この春、とらいスペースから就職という形で社会へステップを踏み出した石井さん。主に「とらい」の接客や庶務を担当してきた。そこで、これから何かしたいが逡巡している人のひとつの参考になればとのインタビュー依頼に快く応諾してくれた。

とらいスペースに来ようと思った動機、来るにあたって不安は?

前にいたNPOの代表の方の紹介で、いろいろ経験できるよといわれたので。不安というより緊張は少しありました。でも、ちょうど、「とらい」の開店準備をしている時で、そっちを手伝ってほしいと横田さん(事務局長)に



特定非営利活動法人 エイエスピー 中島晃士郎さん

躍する約50人のスタッフは全員が60才以上で、中には大正生まれの80代も。殆どのスタッフがヘルパー二級を持つほか、普通二種の免許証所持者や大型免許、調理師免許、元大工、塗装工など特殊な技能の持ち主も多い。結果家事援助をはじめ、様々なニーズに応える事ができる。また、「趣味や戦争の体験談など共通の話題があり、大変嬉しい」と好評を得ているという。

経営者として50人のスタッフに仕事を提供していく事が自分の役割だと語る中島さん。NPO関係者の中では、なかなか聞かれない言葉ではある。いかに非営利で、高邁な理想に燃えていたとしても、結局はみな生活者であり、それぞれの家族を背負って生きているのも事実。そここのところは、さすがに社長経験者。現在20近くの市町村や社協から委託を受けているほか、

活かしている。「でも結局、自分の持ち出しが多いんですけどね」24時間営業でやっている、当然夜間のトラブルも。どんな夜中でも飛び出して行く。「50人の人間を派遣しているんだからやぐざな商売ですよ」と語る中島さんを慕う人は多く、従業員というより家族という感じだ。事務所隣の一間で90を超えたお母さんを介護しながら共に寝起きをしている中島さんは、機会ある毎にお母さんを現場へ連れて行く。お母さんもみんなのオッカさんとして、愛嬌を振りまいている。夢や理想に燃えながらも、それは中島さんにとっては生活の一部であり、現実の延長線上に確実に見えているものなのかもしれない。

夢は尽きない

現在、エイエスピーの施設内は6月にオープン予定のデイサービス施設「じだんぼ」の工事真っ最中

だ。すぐ隣にはグループホーム「まくらがの里」の建設も予定されている。「グループホームの入居第一号はうちのおふくろに決まっているんです」と笑う中島さん。施設を囲むようにある雑木林をみんなの憩いの森に、隣にある工場跡を知的障害者のための作業場に、と少年のように夢を語る。その頭の中には、整備された林で憩うお母さんと、みんなの笑い声のこだまする作業場と、様々な風景がはっきりと映っているのだらう。

(文と写真 内田 真)

NPO法人 エイエスピー
〒306-0201
猿島郡総和町上大野1943-11
Tel 0280-31-9600
Fax 0296-98-0221

TOPICS

りますね。自分の好きな方向にだけ一歩踏み出せばいいんじゃないでしょうか。石井さんが足跡を刻んでくれたことは、とらいスペース事業や後進にとって、弾みになるだろう。石井さんの活躍を期待しています。
聞き手 斎藤(かめうさスタッフ)

スタッフ急募!

あなたもコミレスで働いてみませんか? お願いするのは調理、接客、お弁当の配達など、レストラン業務全般です。ランチタイム、ディナータイムを問わず、募集中です!

問い合わせ コミュニティレストランとらい(朝川)
Tel 029-233-6544

コミュニティレストランとらい

情報掲示板(今月から来月にかけてのイベントなどを掲載しています)

茨城NPOセンター・コモンズ会員募集

NPOの数が増え各方面で取り上げられるようになる中で、活動を支える財源や組織運営の強化、新たな法制度や協働のルールづくり、市民、組織のネットワークづくりも大きな課題になっています。NPOに関わっている方、これから関わりたい方、ぜひ想いや悩みを持ち寄り、共に学び、地域で求められることを実現し、市民が活動しやすい環境をつくっていきましょう。『何かしたいんだけど』から『どうしたら困難を乗り越えられるか』まで、市民の立場で共に考えます。コモンズの商品は、情報、機会、仲間、応援するハートです。(年会費:個人正・賛助会員5,000円、団体正・賛助会員10,000円、購読会員3,000円)

イベント案内

24時間ネット活用コンサルティング2004 24時間ぶっとおし、前代未聞のホームページ相談会、好評に応え第2期ついに開催! NPO、個人、企業の方、ネットに関するご相談ならなんでもどうぞ。相談員は経験・実績豊富なWEBプロデューサーです。

日時 4月21日(水)午後2時~22日(木)午後2時 10月20日(水)午後2時~21日(木)午後2時 場所 コミュニティレストランとらい(水戸市五軒町、水戸芸術館より徒歩3分)

相談料 無料 *7月、2005年1月にはつくば市でも開催予定です。 問い合わせ アームズエディション「24時間コンサルティング2004実行委員会」

Tel 029-53-4650 E-mail: info@arms-edition.com http://www.arms-edition.com/24/ 福祉講演会と映画「ホーム・スイートホーム」

日傘の来た道2」鑑賞会参加者募集 新しい介護のあり方を提案する講演会と心温まる映画を一緒に、エリートサラリーマンが会社を辞めて一念発起、介護を通して忘れていた親子の絆を取り戻す、家族再生の映画です。

日時・場所 4月24日(土) 午後1時~4時 スペースU古河(古河市役所隣) 午後6時~9時 ユーセンター総和(総和町上辺見)

講師 落合道雄さん(古河市中心身障害児者父母の会会長)

入場整理券 1,000円(全席自由) 問い合わせ NPO法人エイエスピー 中島さん Tel 0280-31-9600

「トッドさんと遊ぼう!」参加者募集 国際交流員のトッド・トレスンさんと各国の遊びで遊みましょう。

日時 4月29日(木) 午前10時~正午 場所 四季の原(水戸市千波湖、レイクサイド側) 参加費 会員無料(一般の方はお問い合わせください)

問い合わせ NPO法人水戸こどもの劇場 Tel&Fax 029-255-0908 E-mail: gekijyou@bird.to http://www.gekijyou.bird.to NPO法人つくばクリエイティブ・リサイクル認証1周年記念企画~愛と平和を願って~ 吉崎恒子(中国名:董恒)ふ

れあいチャリティコンサート 日時 5月28日(金)午後6時半~8時(開場30分前)

場所 つくばカピオホール(つくば市竹園) 出演 吉崎恒子さん(日中東方音楽交流会主宰)

友情出演 シルバーコーラス並木 参加費 大人2,000円、留学生・高校生以下1,000円、残留孤児帰国者 無料

入場券販売所 中央公園水上レストハウス(エキスポセンター前)

日曜日 午前10時~午後3時 つくばリサイクル広場・沼崎工房 火曜日~日曜日 午前10~午後3時

【同時企画】午後2時~6時 つくばカピオビー(入場無料)

・リサイクル市(家具・電化製品・雑貨など)

・古着の回収

不要の衣類を提供していただき、仕分け後、販売、あるいはNPO法人日本救援医療センターを通して海外輸送します。必ず洗濯(クリーニング)をお願いします。10kg300円程度の海外輸送費援助金をいただきます。

・アジアの国々の手工芸品展示即売

問い合わせ NPO法人つくばクリエイティブ・リサイクル Tel&Fax 029-847-4060(月曜休) Tel 029-857-9870(夜間可)

JUCEE 公開イベント「明日のコミュニティを創る ~協働というアプローチ」参加者募集

日米間やコミュニティ間の連帯や協働を前進させる実践的な取り組みです。様々な団体のインフォメーションブースを設置するNPO/NGOフェア、日米合同参加のパネルディスカッション、他セクターとの連帯やマイノリティなどをテーマとした9つのワークショップを行います。

期日 6月11日(金)~13日(日) 場所 国立オリンピック記念青少年総合センター(東京都渋谷区)

参加費 全日参加 5,000円(部分参加あり) 問い合わせ 日米コミュニティ・エクステンジ(JUCEE)

Tel 03-5805-3920 Fax 03-5850-3921 E-mail: info-j@jucee.org http://www.jucee.org/jp/

ボランティア募集 障がいをもつ子の学校生活の支援ボランティア募集

保護者又は経験者と一緒に体験(1回以上)して頂きます。複数でローテーションを組んで活動しますので月に1回でもOK!お気軽にご連絡ください。

急募!水戸市立寿小学校(平須)1学年男児 午前8時15分~下校時(応相談)

・先生の指示に従って、移動、給食などの介助(学校給食支給)

水戸市立双葉台小学校3学年男児 午前8時半~下校時(応相談)

・先生の指示に従って、移動、給食などの介助(学校給食支給)

急募!水戸市立三の丸小学校3学年女児 中休み(午前10時15分~10時35分) 昼休み

NPO 一日体験 レポート NPO法人 ばれっと Tel&Fax 0299-82-7099 〒314-0031 鹿嶋市宮中36-21

私は、地域福祉プロモーター養成講座の第1回研修後に鹿嶋市の「ばれっと」で現場実習をさせていただきました。

「ばれっと」は、『高齢者の健康増進、自立支援生きがいづくりに関する事業を行い、高齢者に対して地域福祉の充実に寄与する』ことを目的として設立され、鹿嶋市のNPO法人第2号で、ミニデイケアサービスと外出支援サービスを行っています。

私が実習させて頂いた高齢者ミニデイケアサービスは、鹿嶋市の委託事業として行われ、利用している方々の多くは定年退職を機に大野地区に移り住んで、中には独りで生活していらっしゃる方もありました。男性も女性もお洒落をして生き生きとした表情からは、『高齢者の閉じこもりをなくし、要介護になることを予防する』という目的以上の効果が沢山生まれていると感じました。

その1日は 午前10時前に福祉タクシーではまなす公民館に到着。和室に入って会費を払い、お茶を飲んで一休み。入浴希望者は、健康観察のあと隣の浴室へ。浴室は、脱衣所、風呂場共に配慮のある設計になっているなと思いました。和室では、カラオケを歌う方、読書をしている方と一人一人が思い思いの過ごし方をなさっています。

昼食は、スタッフの皆さんと一緒に弁当とスタッフ手作りの味噌汁を戴きました。午後はカラオケ、ゲームやトランプを楽しみ、体操も立つ方、座る方と自分に合ったやり方で伸び伸びと行いました。その後には手作りのおやつとお茶を戴いて終了です。

代表の小早川さんが「利用者が『今日一日楽しかった、生きていて良かった』と感じられる“心”、“空間”の提供です。各人の生活の履歴を大事に対応しています」と言われることが、皆さんの笑顔と「楽しい、来る日がもっと多いと良い」との言葉に表されていることを実感いたしました。また、「日々初心を忘れず、スタッフの心・身の健康も重視」しての活動の大切さも学ばせていただきました。



(文 地域福祉プロモーター 綿引満里子さん)

五軒町 だより 事務局誌にかえて 新学期 五軒町小学校の桜の並木が満開です。路地の奥に薄ピンクの花がいっぱいに咲き、ふわふわさわさわ風に揺れているのが見えて、思わず回り道。大きく立派な枝振りの木ばかり、校庭をぐるりと囲んで、まだ春休み中の学校はとて静かだけれど、本当に華やかです。私も通りすがりのその人もまた、つい顔がほころんでいました。雨が降り、風が吹き、寒暖が繰り返されたので、すぐに散ってしまいそうな気がしたのに、まだまだしっかりと美しい花びらを広げています。もうすぐ入学式。きっと入学・進学した子どもたちが元気に学校に通って来るのを待っているのでしょう。(文と絵 草間多佳子)

- 本紙常備施設・お店 ハモナカフェ(Tel029-871-2157) 水戸芸術館(Tel029-227-8111) 水戸カトリック教会(Tel029-221-3976) ギャラリー「街かど美術館」(Tel0294-72-8888) 自然食レストラン「パンブキン」(Tel0293-42-1818) 常陸太田生涯学習センター(Tel0294-72-8888) カフェ「ピアニッショモ」(Tel029-255-3777) 自然食品「イーハトーブの森」(Tel029-254-3752) こどもとおとなの学校「恵藍舎」(Tel029-246-9689) 県水戸生涯学習センター(Tel029-228-1313) 交流サルーンいばらき(Tel029-302-2160) 水戸市国際交流センター(Tel029-221-1800) 水戸市福祉ボランティア会館(Tel029-309-4141) まちの駅みと(Tel029-302-3100) 菜食カフェレストラン「Ritz'n(リッツン)」(Tel029-856-0009) つくば市民活動センター(Tel029-855-1171) 鹿嶋市立中央図書館(Tel0299-83-2510) 龍ヶ崎市民活動センター(Tel0297-63-0030) 守谷市民活動支援センター(Tel0297-46-3370) 下館市立図書館(Tel0296-24-3530) 県生涯学習センター(Tel0296-24-1151) 県南生涯学習センター(Tel029-826-1101) 県立図書館(Tel029-221-5569) 水戸市立中央図書館(Tel029-226-3951) 水戸市立西部図書館(Tel029-255-5651) 水戸市立東部図書館(Tel029-248-4051) まちかど情報センター(Tel0299-27-5171) 水戸市男女文化センターびよんど(Tel029-226-3161) ロイヤルフィットネスクラブ(Tel029-273-3281) 阿見町民活動センター(Tel029-888-2051) 伊奈町立図書館(Tel0297-58-3710) コープフレール水戸店(Tel029-246-1421)

あとがき 中でも外でもまわりでも難問に直面。原点に戻ってから、前に進みたい。(ハリー) 気がつけば、、、さ、さ、三年目。。。 (くまちゃん) 石井さん、祝! 出帆。風が風の時は「歩」を休ませませマスト。(公威) Slow is beautiful. (か&カムイ)