

仕事の体験をしてみませんか・・・！

茨城NPOセンター・commons
COMMONS
IBARAKI NPO CENTER

グッジョブセンターみと ジョブトレーナーと一緒に就労！

仕事のブランクや経験不足等による不安から、すぐに働くことが困難とされている方に、相談や仕事の体験を通し、働くことに近づけるお手伝いをします

**ひきこもりがちな方、ニートなど障害をお持ちの方も
お待ちしております！**

- 何がしたいかわからなくても、一緒に考えましょう
- 一歩踏み出すことを共に考えましょう
色々な仕事を体験し、出来る仕事を見つけましょう
- まずは、ふらりと来て見て下さい
お茶やコーヒーが飲めます
たくさん本（情報誌、冊子）が読めます

★ご利用はすべて**無料**です！

相談の内容は厳守します

毎週 **水曜日** 相談日 開所 9:00～17:00
相談 受付時間 9:30～16:00
毎週 **金曜日** 就労体験などの活動日です
予約は平日9:00～17:00お電話をお受けします



広い空間があなたをお待ちしています



就労体験の印刷作業をしています



私たちがお手伝いします

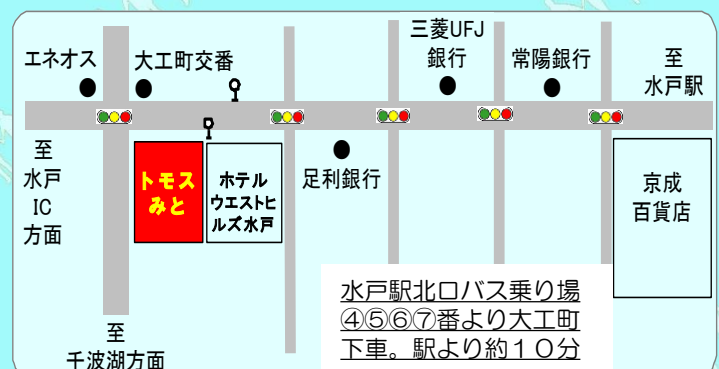
認定NPO法人 茨城NPOセンター・commons
グッジョブセンターみと

〒310-0031 水戸市大工町1-2-3 トモスみとビル 4階C-1

E-mail good.job@npocommons.org

電話：029-291-8990

FAX：029-291-8991



木曜ワーク & ボランティア

常総でのボランティア募集!! グッジョブセンターみと

まずはボランティアを通して、
仕事の体験をしてみませんか？

ボランティアの予約を受け付けています。ご希望の方はグッジョブセンターに申し込み下さい。

実施日 : 毎金曜日
活動場所 : 常総市
集合場所 : 水戸駅南口・降車場前
集合時間 : am 8 : 00
解散時間 : pm 6 : 00
服装 : 作業着など動きやすい服装
持物 : 健康保険証、手袋、マスク、弁当(外食可)
作業内容 : 家の片づけ、移動サービス、サロン体験、炊き出し、物資お届け、資料製本・配布準備、など

作業風景



木工教室生徒募集!! グッジョブセンターみと

手作り家具に挑戦してみませんか！

初心者歓迎します。道具の使い方から形になるまで、丁寧に指導します。

予約を受け付けています。ご希望の方はグッジョブセンターに申し込み下さい。

実施日 : 第1・第3木曜日
開催場所 : 北工房(水戸市千波町)
開催時間 : am 10 : 00 ~ 16 : 00
持物 : マスク、健康保険証
料金 : 日500円 + 材料費
定員 : 2名(先着順)

作品例

- ・飾り棚
- ・バスケット
- ・椅子 など



新企画!! パステル画教室生徒募集!! グッジョブセンターみと

パステル画に挑戦してみませんか！

あなただけの、オリジナル作品を作りましょう。

予約を受け付けています。ご希望の方はグッジョブセンターに申し込み下さい。

実施日 : 第1または第3木曜日
開催場所 : グッジョブセンター内
開催時間 : pm 2 : 00 ~ 4 : 00
持物 : 特になし
料金 : 200円

作品例

- ・しおり
- ・絵葉書
- ・絵画 など



お問い合わせや申し込み 029-291-8990

折り紙教室生徒募集!! グッジョブセンターみと

素敵な折り紙に挑戦してみませんか！

初心者歓迎します。手先の器用でない方にも、形になるまで、丁寧に指導します。

予約を受け付けています。ご希望の方はグッジョブセンターに申し込み下さい。

実施日 : 第2木曜日
開催場所 : グッジョブセンター内
開催時間 : pm 2 : 00 ~ pm 4 : 00
持物 : 特になし
料金 : 200円(折り紙代)

作品例



実物は本棚の上に展示しています。

持ち味発見スクール!! グッジョブセンターみと

あなたの持ち味発見のお手伝いをします！

ワークで、自分の持ち味を発見し、強みに付け加えましょう。
また、コミュニケーション力も高まります。

予約を受け付けています。ご希望の方はグッジョブセンターに申し込み下さい。

実施日 : 第4木曜日
開催場所 : グッジョブセンター内
開催時間 : pm 2 : 00 ~ pm 4 : 00
持物 : 特になし
料金 : 無料

スクール内容

1. すごくトーク(ゲームで自分発見)
2. こころのストレッチ(自己紹介・他己紹介)
3. 輪になって聴こう・話そう
4. 性格適性のチェック
5. リフレーミング(弱みを強みに変身!) など

パソコン教室開催!! グッジョブセンターみと

初心者限定！

まずはエクセルで名刺を作ってみましょう！

予約を受け付けています。ご希望の方はグッジョブセンターに申し込み下さい。

実施日 : 第2・第4水曜日
開催場所 : トモスビル・グッジョブセンター内
開催時間 : am 10 : 00 ~ 12 : 00
持物 : 筆記用具
料金 : 500円(テキスト代・用紙代)
定員 : 3名(先着順)

今後の予定

- ・自宅地図入り名刺、顔写真入り名刺の作成
- ・エクセルの基本操作
- ・ワードの基本操作

