

Cuidados com o Novo Coronavírus e o que fazer se for infectado

Ibaraki NPO Center Commons 2022.2.1

1. Designação de medidas prioritárias, como prevenção de doenças

- A infecção pelo vírus mutante se espalhou e a sexta infecção se estendeu por todos os cantos novamente.
- Medidas prioritárias, como prevenção de propagação(MAN-EN BOUSHI SOUCHI), foram emitidas em muitas áreas, incluindo Ibaraki. **Até 20 de fevereiro.**
- A Prefeitura de Ibaraki também tem um número crescente de infecções, por isso é preciso cautela.
- O vírus Omicron é muito infeccioso. Surtos em creches e escolas também estão sendo vistos.
- Existe a possibilidade de creches e escolas fecharem por medidas emergenciais.
- As restrições à entrada ao país para quem vem do exterior continuam até o final de fevereiro (a entrada é possível se houver circunstâncias especiais)

2. Começou a vacinação da 3ª dose.

- A vacinação da 3ª dose para idosos com 65 anos ou mais já começou em vários lugares. Após 6 meses à partir da segunda vacinação é possível ser vacinado novamente. Se você já tem 6 meses o mais desde a vacinação da 2ª dose, você pode ser vacinado.
- Os cupons de vacina serão enviados para sua casa. O papel está numerado.
- Entre em contato com a prefeitura de onde você mora por telefone, WEB, LINE, etc. para agendar a sua vacinação.
- Se você estiver indo ao hospital ou tiver uma doença subjacente e estiver desconfortável, consulte seu médico.
- Quanto ao tipo de vacina, diz-se que a 3ª dose da vacina é eficaz mesmo que seja de marca diferente da vacina que tomou anteriormente.

3 As regras para o exame e quarentena em casa mudaram. (Importante)

- Antes, se alguém testasse positivo, uma pessoa próxima, como membro da família que vive junto ou no trabalho, tinha que fazer o teste de PCR.

Isso será modificado.

A família que vive junto é basicamente considerado um contato próximo. Quarentena domiciliar de 7 dias a partir do dia seguinte ao dia em que você entrar em contato com uma pessoa que testou positivo mesmo sem ter feito o teste de PCR.

Por favor, observe sua condição física todos os dias. (Você não pode ir trabalhar, ir ao jardim de infância ou ir à escola)

Se você tiver sintomas como febre ou tosse, faça uma reserva por telefone para o centro de saúde especificado para casos de febre chamado, HATSUNETSU GAIRAI(hospital) antes de ir.

- Se uma pessoa infectada aparecer na escola, creche ou local de trabalho, as pessoas próximas podem ser submetidas a um teste de PCR. (Assintomático) Se o teste for negativo, você pode ir para o trabalho ou para a escola.
- Se você se tornar um contato próximo por ter conversado com uma pessoa positiva sem usar máscara, mesmo que o teste de PCR seja negativo, terá que ficar de quarentena por 7 dias.

4 Casos especiais para trabalhadores sociais

• Se pessoas que estão envolvidas em trabalhos como creches, cuidado aos idosos, bombeiros se tornarem um contato próximo, a pessoa que estiver de quarentena em casa e assintomáticas podem realizar um teste de PCR no 4º e 5º dia, e se forem negativas e assintomáticas, podem retornar ao trabalho mais cedo. Siga as instruções no trabalho.

4. Se estiver preocupado com a infecção

Meça a temperatura corporal todos os dias e registre com quem entrou em contato e para onde foi

- ① Se tem febre de 37,5 graus ou mais, dor de cabeça, dor de garganta, tosse e fadiga.
- (2) Tenha cuidado se uma pessoa que testou positivo surgir em sua família ou em alguém que você teve contato recentemente.

Nos casos ① ②, contacte a empresa, a escola, a creche que a criança frequenta e evite ir ao trabalho ou ao jardim de infância.

Se você for instruído a se submeter a uma inspeção(exame) em seu local de trabalho ou escola, faça-o.

- Informações sobre Corona da Prefeitura de Ibaraki
- Consulta / centro de consulta (8: 30-22: 00 todos os dias) 029-301-3200

5. Se o testar positivo, quais cuidados terei que tomar em casa.

Siga as instruções do centro de saúde(HOKENJO) e decida onde irá ficar de quarentena. Não saia por conta própria.

<8 pontos importantes>

- ① Separe a sala, o local onde você faz as refeições, quartos, etc. (distância de 2 m ou mais ou separe-o com uma divisória, etc.)
- ② Defina uma pessoa para cuidar da pessoa infectada (evite pessoas com doenças crônicas e gestantes)
- ③ Coloque máscara (remova a máscara sem tocar na superfície, descarte-a de forma higiênica e lave as mãos)
- ④ Lave e desinfete as mãos com frequência (não toque nos olhos, nariz, boca com as mãos)
- ⑤ Ventile o ambiente
- ⑥ Desinfete os locais que costumamos tocar com frequência (maçanetas, banheiros, interruptores, etc.) Não compartilhe toalhas
- ⑦ Ao lavar roupas, use luvas e máscara, lave e seque-as completamente.
- ⑧ Feche bem o lixo e jogue fora (coloque os lenços de papel com secreção nasal no saco de lixo imediatamente)

6. Perguntas e respostas

P1. Minha família foi submetida a um teste de PCR. Posso frequentar uma empresa, escola ou creche?

R1. Após a decisão de fazer o teste de PCR, a família que mora junto não poderá ir ao jardim de infância ou ao trabalho.

Certifique-se de informar ao jardim ou local de trabalho que sua família foi ir a fazer o teste.

P2. Custos de exame

R2. Se você for examinado em um ambulatório de febre (HATSUNETSU GAIRAI) e por recomendação médica fizer um teste, você não será responsável pelo teste, mas terá que pagar a taxa de exame do médico antes do teste. Coberto pelo seguro médico (30% de encargos)

Se você não tiver febre e solicitar o exame por conta própria, não estará coberto pelo seguro médico (terá que pagar 100%).

Q3. Segurança de renda caso a empresa perca o trabalho ou tenha sido afastada do trabalho

R3 Se a empresa estiver fechada e você estiver ausente do trabalho, você pode receber um subsídio de licença chamado [KYUGYOU TEATE] (cerca de 60% do seu salário) da empresa. Se não o receber, pode solicitar um "apoio/benefício de licença" para o país. O prazo limite para a inscrição do benefício de Abril à Dezembro de 2021 é o final de Março.

P4. Garantia para quando a escola de uma criança, etc. estiver fechada e ela estiver ausente do trabalho, creches, quando ela esperar em casa por ser um contato próximo.

R4. Se ao criar férias especiais quando estiver ausente devido ao corona, consulte seu empregador e solicite-as. Se você não tiver férias especiais também poderá solicitar férias anuais remuneradas (Yukyuu), poderá receber um subsídio de compensação do seu salário KYUUGYOU HOSHOU (cerca de 60%) da empresa. Se a empresa não fornecer o subsídio, você pode solicitar um "apoio / benefício para a compensação do salário" para o país. O prazo para os meses de Abril à Dezembro de 2021 é no final de março 2022.

P5. Quais são as garantias em caso de infecção por corona no local de trabalho (se testou positivo e está hospitalizado ou está sendo monitorado por fazer o tratamento médico em casa)

R5. Se você for infectado por causa do trabalho de sua empresa, ou ferido, poderá receber uma compensação pelas despesas médicas e uma indenização. Se você não foi infectado no trabalho, poderá obter auxílio-doença e danos do seguro de saúde. (Dois terços da recompensa)