

常総水害の経験に基づく防災セット 発災からの数日間のために備えましょう



太陽光などで充電し電源確保



リュックが水に浮き命を守る



※Aフルセット

重量:フルセット約4kg、ベーシック約2kg リュックの大きさ 高40cm、横幅30cm、奥行20cm

備えがあれば、電気と水が止まっても家で数日過ごせました。
モノの備え以外に何をすれば良いかも、経験をお伝えします。

- 避難前、避難中、帰宅後にすることがわかる**豪雨災害ガイドつき**➡
- 目的別に**パッキング**して、何が入っているかわかり、**すぐ使える**
- 常総の水害時に**本当に役立ったものや欲しかったもの**を選択
- **リュックが水に浮く**ので**ライフジャケット**の代わりになる
- リストの中から買い足して**オリジナル防災セット**を作ること可能
- **道具箱はケースごと取り出し可能**で、普段からリビングで使える
- 水害を重視した内容ですが、地震災害にも備えられます。

A フルセット: すぐ使える状態を希望する方 2万円(税込21,600円)
B ベーシック: 自分で買い足していきたい方 1万円(税込10,800円)

郵送の場合は、送料が1,000円がかかります。

注文先: **茨城NPOセンター・コムズ**

住 所: 常総市水海道森下町4335 JUNTOSハウス

☎: 0297-44-4281 FAX: 0297-44-4291 juntos@npocommons.org

時間: 午前9:00~午後6:00 (日曜は定休日)

豪雨災害に備えるガイドブック

災害発生時、避難生活、生活再建
常総市の被災者の取り組みから



助け合いセンターJUNTOS
認定NPO法人 茨城NPOセンター・コムズ

この防災セットは、常総市の障害者就労支援A型事業所「インクルベース」のオリジナル商品です。
売上の1割を、「いばらき未来基金」を通じて平成30年7月豪雨などの被災者支援に役立てます。

分類	内 容	A	B	特徴など
マニュアル	我が家のデータカード			連絡先や重要な情報を記入しておく。
	水害時の3日間の行動マニュアル	◎	◎	災害が迫った時にすること、自宅や避難所での過ごし方、帰宅時にすることを時系列で解説。事前の備えと災害時の行動チェックシートつき。
リュック	ライフジャケットを兼ねたリュック	◎	◎	80kgまでの体重であれば水に浮くので、救命胴衣にもなる。防災頭巾付き。
情報入手	手回しライト・ラジオ	◎	◎	FM/AMラジオが聴ける。イヤホンでも聴ける。手回しでスマホの充電が可能。
	イヤフォン	○		避難所で夜にラジオを聴くときにがあると便利。
	iPhone対応USBケーブル	○		
灯り 電源確保	ヘッドライト	◎		夜にものを探したり、手に荷物を持って移動する際に役立つ。
	卓上ライト	◎	○	フルセット版は、太陽光と手まわし充電で、電池がなくても使えるので、携帯の充電では非常に便利。
	電池式の携帯充電（単3×4本）	○		すぐに充電したいときに役立つ。
	電池チェッカー	○		電池の電力残量がわかる。
	ロウソク、マッチ、ライター	○	○	電力がない時はロウソクが欲しくなる。
道具	万能ナイフ	◎	○	缶詰を開ける際などに重要。
	コンパス	○		屋外で方角を確かめる時に使う。
	ビニールテープ、セロテープ	○		
	ハサミ、カッター	○		使いそうなものに入れ替えOK
	ドライバーセット	○		
その他	油性ペン・メモ用紙	○	○	連絡先をメモする時に、ないと困る。
	小銭ケース	○	○	自販機や公衆電話を使用する時に、小銭は重要。
	インスタント・カメラ	◎		家の被災状況や浸水の跡を写真で記録することは、罹災判定を受ける際に非常に重要。
	クリア収納ケース	○	○	道具類をまとめて生活スペースに置いておけば、日頃から使用できて、いざという時すぐ持ち出せる。
水の確保 屋外の移動	給水バック 5リットル用	○	○	給水車の水をもらう際にないと困る。
	防塵マスク N95 A2個 B1個	◎	◎	ホコリを吸わないための安全性が高いマスク
	軍手、ロープ	○		
	ホイッスル（呼び笛）	○	○	
	レインコート	○		家にあるものでも可。
トイレ	携帯トイレ 大使用 A1個 B1個	◎	◎	
	携帯トイレ 小便男用 A1個 B1個	○	○	車の中や外出先で利用できる。
	携帯トイレ 小便女用 A1個 B1個	○	○	
	BOS消臭トイレ A6個 B3個	◎	◎	水が流せない時に家のトイレが使える。
	ポンチョ 1個	○		トイレの際や着替えの際に使える。
	ウェットティッシュ 1個	○	○	
防寒	水に流せるティッシュ 1個	○	○	
防寒	カイロ（貼るタイプ） 2個	○	○	
	アルミシート 1個	◎	○	フルセット用はガサガサ音がせず、繰り返し使える。
衛生	消毒綿	○	○	かさばらない消毒薬
	カット絆創膏	○	○	傷の大きさに合わせて、カットして使える。
	ガーゼ、テープ	○	○	
	ハサミ、ピンセット、爪切りなど	○		
	ウェットティッシュ	○	○	水が使えない時に非常に重要。
	消毒スプレー	◎		指先などの消毒は重要。
避難所 睡眠	マスク	○		人が多い所での感染予防
	スリッパ 一人分（以下同様）	○	○	スリッパは避難所などであると便利。
	アイマスク	○		
	耳栓	○		少しでも寝やすくするため、あると便利。
	エマまくら	○		
避難先で使う日用品	エアマット	◎		ストローで空気を入れる。これがあると寝心地が全然違う。
	歯ブラシ 歯磨き粉	○		
	圧縮タオル	◎		
	水なしシャンプー	◎		水が使えない時に髪が洗える。
	箸とスプーン	○		食事の際に役立つ。
	コップ	○		洗面の際に役立つ。
水 自炊用	簡易下着	○		
	歯磨きシート	◎		歯磨きができない時に、口腔ケアができる。
水 自炊用	保存水 500ml 1本	◎		
	コメ炊き用のビニール袋 2枚	◎		米と水を入れて、お湯で炊飯ができる袋。

収納内容

A フルセット

B ベーシックセット

○は収納品◎は厳選品



収納しているものの詳細説明は、＜ www.juntos-joso.org ＞でご覧いただけます。