

サポステで

きつとつかめる

あなたの未来！

相談  
無料

**対象者**

15～39歳で無業状態にある方及びその保護者

**対象地域**

- ・水戸市・日立市・石岡市・常陸太田市
- ・高萩市・北茨城市・笠間市・ひたちなか市
- ・鹿嶋市・潮来市・常陸大宮市・那珂市
- ・神栖市・行方市・鉾田市・小美玉市
- ・茨城町・大洗町・城里町・東海村・大子町

にお住まいの方

働くことに関することなら何でも相談してください！

サポステには、様々な悩みを解決できる環境が整っています

**支援プログラム**

個別相談  
(予約制)

各種講座

職場体験

定着・  
ステップアップ支援

いばらき若者サポートステーション

 029-300-4570

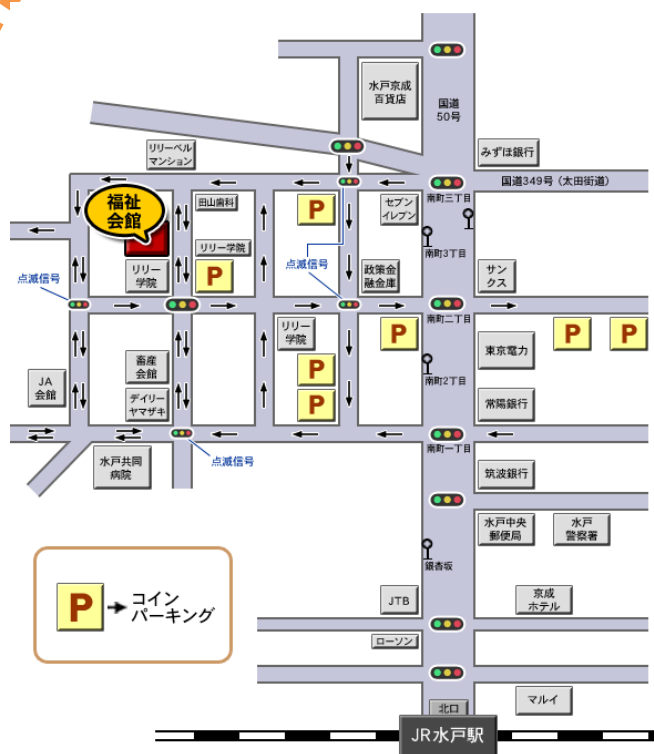
✉ saposute@npocommons.org

【開所 曜日・時間】

月～金 9：00～17：00

(年末年始、GW、お盆、土日祝休み)

# 平成29年4月より場所が変わりました！



〔所在地〕

〒310-0022

茨城県水戸市梅香2-1-39

茨城県労働福祉会館2・3階

- JR水戸駅北口より徒歩15分
- 南町2丁目バス停より徒歩8分
- ←は車両の進行方向規制です
- 駐車場は来客用駐車場があります
- 近くにコインパーキングが多数あります

サポステは「変えたい」、「変わりたい」を応援します！  
チェックリストに当てはまる方はお気軽にご相談ください

- |                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> コミュニケーションが苦手 | <input type="checkbox"/> 自分に自信が持てず就活できない  |
| <input type="checkbox"/> 生活リズムが不規則    | <input type="checkbox"/> 仕事に就くがいつも続かない    |
| <input type="checkbox"/> 時間が守れない事が多い  | <input type="checkbox"/> 焦らされるのが辛い        |
| <input type="checkbox"/> 誰にも相談できない    | <input type="checkbox"/> 子どもや兄弟に当てはまる人がいる |

認定NPO法人  
茨城NPOセンター・コモンズ

☎ 029-300-4570 URL: [ibksaposute.com](http://ibksaposute.com)